

STELLA 2	10" braccia verso il basso	ELEMENTO 1	ELEMENTO 2	ELEMENTO 3	ELEMENTO 4	ELEMENTO 5	ELEMENTO 6	ELEMENTO 7	STELLA 2																			
		POSIZIONE BICI	POSIZIONE CARPIATA	POSIZIONE SUPINA GAMBIA FLESSA	SPACCATA	GAMBIA DI BALLETTO SOTTOMARINA	FENICOTTERO SOTTOMARINO	TUFFO DI TESTA																				
RN GERBIDO	Atleta	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	TOT	Idoneità						
		Schiena dritta	Non sono ammessi movimenti a forbice	Altezza minima: spalle asciutte	Dorso piatto	Glutei, polpacci e talloni in superficie	Angolo di 90° tra il busto e le gambe	SUBTOTALE	Orecchie sotto la superficie	Il piede della gamba orizzontale non può scendere più di 5 cm sotto la superficie	La coscia della gamba flessa deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua	SUBTOTALE	Anche spalle testa su una linea verticale	Parte bassa della schiena in arco	Ginocchia e piedi in estensione	SUBTOTALE	Testa e corpo paralleli alla superficie	Gamba tesa il più possibile perpendicolare alla superficie	Gamba orizzontale parallela alla superficie	SUBTOTALE	Testa parallela alla superficie	Gamba tesa il più possibile perpendicolare alla superficie	Gamba flessa parallela alla superficie	SUBTOTALE	Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree - controllo entrata in acqua			
		6	7	7	7	6	5	38	9	8	6	61	6	6	5	4	5	6	5	5	6	108	6	114	SI			
		7	8	7	7	9	7	45	8	7	6	66	8	7	7	8	7	6	6	6	6	128	3	131	SI			
		9	9	9	8	8	8	51	8	8	7	74	7	8	7	8	9	7	8	8	7	143	9	152	SI			
		8	9	8	7	9	9	50	6	6	7	71	5	6	3	5	4	5	6	7	6	7	119	7	126	SI		
		7	8	9	8	9	8	49	8	9	7	72	6	7	7	6	7	6	6	7	6	7	131	9	140	SI		
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

IDONEITA' 114/171

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 19/12/2020

LUOGO/DATA

IL GIUDICE

STELLA 2	ELEMENTO 1 POSIZIONE BICI			ELEMENTO 2 POSIZIONE CARPIATA			ELEMENTO 3 POSIZIONE SUPINA GAMBA FLESSA			ELEMENTO 4 SPACCATA			ELEMENTO 5 GAMBA DI BALLETO SOTTOMARINA			ELEMENTO 6 FENICOTTERO SOTTOMARINO			ELEMENTO 7 TUFFO DI TESTA		STELLA 2
	10" braccia verso il basso	tenere la posizione 10"		0		0		0		0		0		0		0		0			
SISPORT SPA	Atleta	1	Schiena dritta	4	Dorso piatto	7	Orecchie sotto la superficie	10	Anche spalle testa su una linea verticale	13	Testa e corpo paralleli alla superficie	16	Testa parallela alla superficie	19	Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree - controllo entrata in acqua	TOT	Idoneità				
		2	Non sono ammessi movimenti a forbice	5	Glutei, polpacci e talloni in superficie	8	Il piede della gamba orizzontale non può scendere più di 5 cm sotto la superficie	11	Parte bassa della schiena in arco	14	Gamba tesa il più possibile perpendicolare alla superficie	17	Gamba tesa il più possibile perpendicolare alla superficie	7	133	SI					
		3	Altezza minima: spalle asciutte	6	Angolo di 90° tra il busto e le gambe	9	La coscia della gamba flessa deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua	12	Ginocchia e piedi in estensione	15	Gamba orizzontale parallela alla superficie	18	Gamba flessa parallela alla superficie	9	152	SI					
		SUBTOTALE			7	SUBTOTALE	8	SUBTOTALE	9	SUBTOTALE	10	SUBTOTALE	12	SUBTOTALE	9	132	SI				
		9	9	9	8	9	9	7	7	3	6	6	6	5	7	126					
		9	9	9	9	9	9	7	7	8	7	8	8	7	143						
		9	9	9	9	9	9	7	7	6	6	6	6	5	143						
		8	9	9	7	9	8	7	5	6	8	8	8	7	134						
		8	9	9	7	9	8	7	5	6	8	8	8	7	134						
		9	9	7	25	7	47	8	71	5	85	6	105	6	123						
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						

IDONEITA' 114/171

B = 3
S = 2
I = 1

TORINO, 20/12/2020

LUOGO/DATA

IL GIUDICE